



Mamãe Noel  
apresenta:

# Dicas de Natal

PARA VIVER UM

# Momento Mágico

Um e-book preparado especialmente pela  
mamãe Noel com várias dicas incríveis para  
deixar o seu Natal ainda mais especial!



Para você, **o que é o Natal?**

Para algumas pessoas, **é o momento de lembrar o passado e planejar o futuro.** Para outras, **é o tempo ideal para agradecer,** afinal depois de um longo ano nós temos que celebrar tudo o que foi conquistado.

Existem também as pessoas que acreditam que **é a hora de perdoar,** de fazer as pazes, de entender que podemos ser melhores e que nem sempre estamos certos de tudo...

Para o Papai Noel, **é o instante mais alegre do ano.** É nele que todas as crianças escrevem suas cartinhas, cheias de esperança, sonhos e desejos lindos. Eu acredito que ele seja tudo isso e muito mais. Ajudo o Papai Noel, cozinho belos pratos para os nossos duendes e compartilho o amor com todos os que acreditam que a magia deste dia é única e extraordinária.

Acho que foi por tudo isso que fui convidada pelos meus amigos do Terraço Shopping. Eles me chamaram para compartilhar com você alguns dos principais detalhes que fazem do Natal na minha casa, lá na Lapônia, uma ocasião cheia de luz e muitos, muitos sonhos.

Compartilhei neste e-book algumas dicas tão legais que você vai querer usá-lo durante o ano inteiro! Aproveite, compartilhe e depois comente comigo, ou com o Terraço, o que você achou!

**Vamos viver este acontecimento juntos.**

Um grande beijo com gostinho de cookies de chocolate,

*Mamãe Noel.*



# ÍNDICE

A string of white lights hangs across the top right of the page. From the string, several ornaments are suspended: a red star, a white gift box with a red ribbon, a red ball, a yellow bell with a red bow, a yellow shooting star with a red star at its tip, and a red and white striped candy cane.

## Planejamento do Natal

- Lista do que você precisa para o momento ideal

## Decoração da Casa Noel

- Dicas práticas

## Receitas deliciosas

- Com pratos especiais

## Docinhos com amor

- Para deixar a noite mais saborosa

## Embrulhos

- Participação do Papai Noel

## Inclua os pets

- Receitinha para o seu melhor amigo

## Mensagem especial

- Para compartilhar com quem você ama

**Bônus:** A playlist da Mamãe Noel



# Planejamento do Natal

Como você deve imaginar, dezembro é um mês muito agitado na minha casa! O Papai Noel recebe milhares de cartinhas. Muitas crianças ansiosas, a fábrica funcionando a todo o vapor.. E é por isso que meu planejamento começa bem cedo.

Como 2020 foi um ano no qual precisamos ficar mais em casa, para cuidar da nossa saúde, aproveitei para anotar tudo o que precisava fazer para não esquecer nenhum detalhe! Vou compartilhar com você a minha listinha e espero que ela te ajude, assim como me ajudou. Aqui vai:

- *Planejar um dia muito alegre.* Lembrar de, desde sempre, espalhar boas mensagens, falar sobre apreço, consideração e cuidar do próximo;
- *Ensinar aos pequenos o verdadeiro sentido do Natal.* Em um ano difícil e diferente de tudo o que já vivemos, esta é a época de compartilhar amor, apenas amor;
- *Separar todos os presentes.* Mesmo que você não compre nada, uma mensagem cheia de carinho já demonstra que você lembrou de alguém que ama muito. A hora é essa;
- *Não esquecer da decoração.* Ela é importante por nos lembrar que estamos vivendo um dia mágico, além do que deixa tudo ainda mais lindo, não é mesmo?;
- *Receitas especiais não podem faltar.* (Não se preocupe, separei algumas bem legais ao longo do nosso e-book)



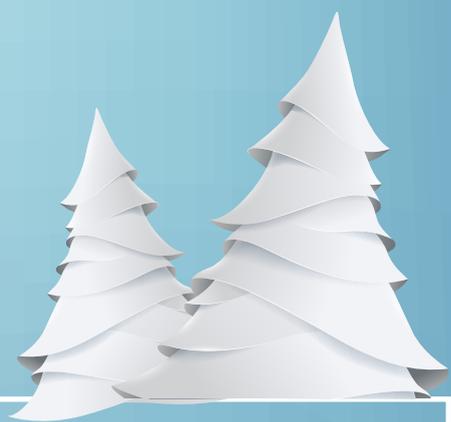
# Decoração da Casa Noel

Ufa! Muitas coisas para lembrar, hein? Mas, juntinhos, não vamos esquecer de nada.

Agora, com todos os itens anotados, vamos partir para a primeira parte do nosso Natal inesquecível: a decoração da casa.

Aqui na Casa Noel os duendes adoram essa parte. Muitas risadas e diversão para montar a mesa e decorar o nosso ambiente! E esta é uma boa dica! Convide aqueles que moram com você para te ajudar na decoração.

## 3 DICAS PARA UMA DECORAÇÃO INESQUECÍVEL:



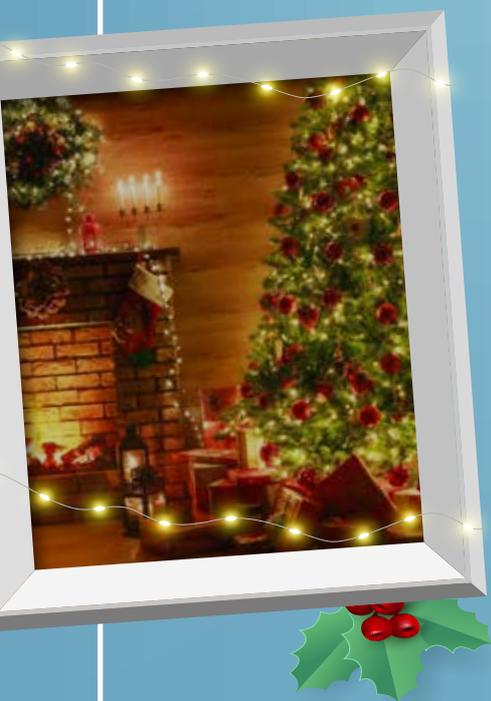
### 1. Relembrar é viver!

Já pensou em trazer para pertinho de você todas aquelas pessoas que não estão juntinhas agora?

Saudades, carinho, respeito. Tudo isso pode ser envolvido com um pequeno gesto.

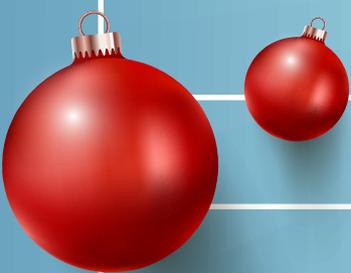
Aqui na Lapônia adoramos ter retratos em todas as decorações. Mas com toda a tecnologia, o hábito de revelar fotos acabou ficando meio esquecido, não é mesmo?

E esta é a ocasião perfeita para voltar a revelar.



Separe fotos das pessoas que você ama, de quem mora com você, de quem não está mais junto, de quem está longe... Revele e use na mesa de decoração ou faça um mural.

Além de deixar tudo bonito e aconchegante, também é um assunto para o jantar em família: falar sobre tudo o que vocês passaram até aqui!



## 2. Flores, flores e mais flores!

Todos os anos procuro criar algo novo. O Papai Noel está sempre muito ocupado no fim do ano. A lista de afazeres dele é cada vez maior. E depois de deixar os presentes para todas as crianças, tudo o que ele quer é viver um jantar lindo aqui na nossa casa, afinal o bom velhinho entende muito bem como esta ocasião é indispensável.

E depois de muito pensar, resolvi que a cada ano criaria uma decoração diferente. Para ajudar, nada melhor do que usar as boas e velhas flores!



Lindas, cheias de perfume e capazes de deixar tudo ainda mais bonito!

Alguns exemplos de flores que você pode usar na sua mesa para a ceia:

#### *Flor do Natal:*

a conhecida Flor do Natal é uma das melhores opções para o momento, como o nome já diz. A cor e a beleza dispensam o uso de outros itens na decoração. Para ficar ainda mais legal, você pode usar laços no arranjo.



#### *Lírios:*

perfeitos para usar em mesas maiores. Os brancos trazem uma sensação de paz e de conforto.



#### *Amor-perfeito:*

conhecidas por deixar os espaços mais coloridos, você encontra diversas opções da flor. Escolha as que você mais gosta e aproveite!



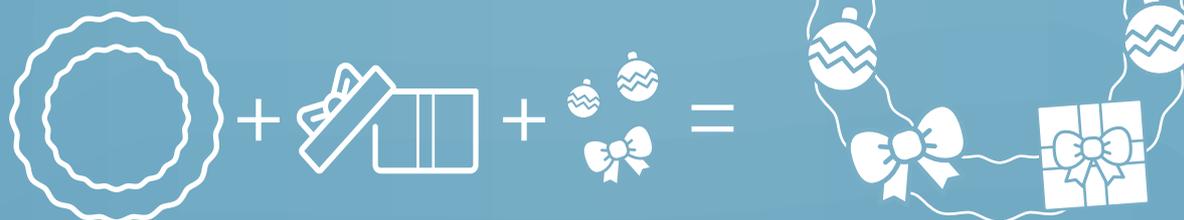
## 3. Guirlanda - DIY

Ouvi alguns jovens falando o termo "DIY" e descobri que é o novo "faça você mesmo".

Fiquei pensando, pensando e pensando no que poderia trazer para te ensinar algo bem maravilhoso para a decoração.

Como você sabe, aqui nós temos diversas caixas de presentes. Olhei para elas e pensei: "poderiam virar uma linda guirlanda!"

A ideia é: separe caixas pequenas de presentes e embrulhos antigos. Faça uma base redonda com papelão e cole as caixas uma perto da outra. Em seguida, use laços, fitas e outros enfeites para completar. Coloque onde quiser, de preferência nas portas!



# Receitas Deliciosas

## e meus pratos favoritos!

O Natal em família também é feito de boas memórias. As principais delas envolvem os pratos natalinos. Aqueles que você espera o ano inteiro para saborear.

Então, chegou a hora mais aguardada! Vou compartilhar com você os meus 2 pratos prediletos para a data. São receitas que existem há muito tempo e que vão te ajudar a criar memórias belíssimas e viver uma experiência gustativa incrível.

### 1. Farofinha Natalina - com toque de alecrim

#### Ingredientes:

- 500g de farofa pronta
- ½ cebola picadinha e frita
- 1 colher de chá de Manteiga
- Sal
- Alecrim fresco a gosto
- Temperos a gosto

#### Modo de preparo:

Acrescente em uma tigela a cebola, a manteiga, a pitada de sal, o alecrim e seus temperos prediletos. Em seguida, vá adicionando a farofa até ficar na consistência desejada.

### 2. Salpicão com peito de peru

#### Ingredientes:

- 1 peito de frango cozido e desfiado
- 1 peito de peru cozido e desfiado
- 1 lata de milho
- 1 lata de ervilha
- Batata palha a gosto
- Temperos a gosto
- 4 colheres de sopa de maionese
- ½ lata de creme de leite
- 150g de uva passa (opcional)
- 100g de presunto cortado

#### Modo de preparo:

Em um recipiente acrescente o frango e o peito de peru. Misture bem e acrescente todos os outros itens. Mexa bem. Para deixar mais cremoso, basta acrescentar mais creme de leite.



# Docinhos com amor

Natal é sinônimo de família, de presentes, de recordações... E também é aquele gostinho de doce, que deixa nossos olhos felizes e o coração quentinho.

Para adoçar este dia maravilhoso, veja as minhas receitas favoritas de docinhos!



## 1- Cesta de chocolate com frutas natalinas

### Ingredientes:

- 3 barras de chocolate ao leite
  - Frutas típicas natalinas : nectarina, pêssego e cerejas
- Você também vai precisar de balões pequenos.

### Modo de preparo:

Pegue uma das barras e corte para jogar por cima das frutas. As outras, derreta e reserve. Pegue os balões, encha e passe o fundo deles no chocolate - do tamanho que você deseja para as cestas. Espere esfriar e repita para que elas fiquem mais firmes. Quando estiver frio, acrescente as frutas picadas e cubra com chocolate.



## 2. Biscoitos amanteigados com chocolate - receita da Vovó

### Ingredientes:

- 1 xícara de chá de farinha de trigo
- 1/4 xícara de chá de açúcar
- 1 colher de café de essência de baunilha
- 1/2 xícara de chá de manteiga
- 1 barra de chocolate picadinha.

### Modo de preparo:

Acrescente em uma tigela a farinha, o açúcar, a manteiga e a essência de baunilha. Em seguida, amasse bem até formar uma massa uniforme. Separe essa massa em 3 porções e faça pequenos rolos com cada uma delas.

Corte cada rolinho em algumas rodela - preferencialmente com 1cm de espessura -. Logo após, aperte levemente cada uma das rodela para que elas fiquem mais redondinhas. Acrescente pequenos pedaços de chocolate.

Unte a forma e leve ao forno pré-aquecido por 20 minutos - 180 graus. Você também pode acrescentar o chocolate por último. Espere esfriar e sirva.



# Como deixar os seus **embrulhos** muito mais bonitos!

Participação especial do **Papai Noel**



**Ho, Ho, Ho!** Se tem algo que entendo muito bem é de embrulhos de presentes. Todos os anos lido com diversos tamanhos de embalagens e preciso garantir que eles fiquem lindos até a hora das crianças acordarem!

A Mamãe Noel me disse que estava criando este material super legal e logo quis ajudar.

Anote tudinho e deixe seus embrulhos muito mais belos!

## 1. Saquinhos personalizados

Ganhar presente é sempre bom! Ho, ho, ho.  
Ganhar presente personalizado é ainda melhor!

A dica é: use saquinhos prontos, e lisos, e personalize. Você pode decorar escrevendo frases motivacionais, palavras de afeto, pintar, usar fotos... O que vale é usar a criatividade para que a pessoa veja que você pensou nela, assim como eu penso em cada criança todo ano! Ho, ho, ho.



## 2. Embrulho de papel com fita

Olha só que legal essa dica, amiguinho! Ao invés de colocar o seu presente em uma caixa, embrulhe-o em um papel de sua preferência, como se fosse um grande envelope.

Para prendê-lo você pode usar fitas e amarrar. Um bom conselho é: faça desenhos, como estrelas ou corações, recorte e cole na fita. Será um embrulho único! Ho, ho, ho!



## Inclua seus pets!

*Seu melhor amigo também vai amar viver a magia do Natal!*

Como você sabe, os animais são nossos amigos. Eles enchem nossas vidas de alegria.

As renas do Noel são nossos "xodós". E eu sei muito bem que quem tem seus bichinhos de estimação também amam compartilhar os dias com eles, incluindo um dia mágico, como este. Por isso, para deixar o seu pet muito animado, nada como um super petisco feito com muito amor.

A dica de hoje é:.





# Biscoitinhos de Batata

## Ingredientes:

- 300g de farinha de trigo integral
- 100g de purê feito com batata-doce

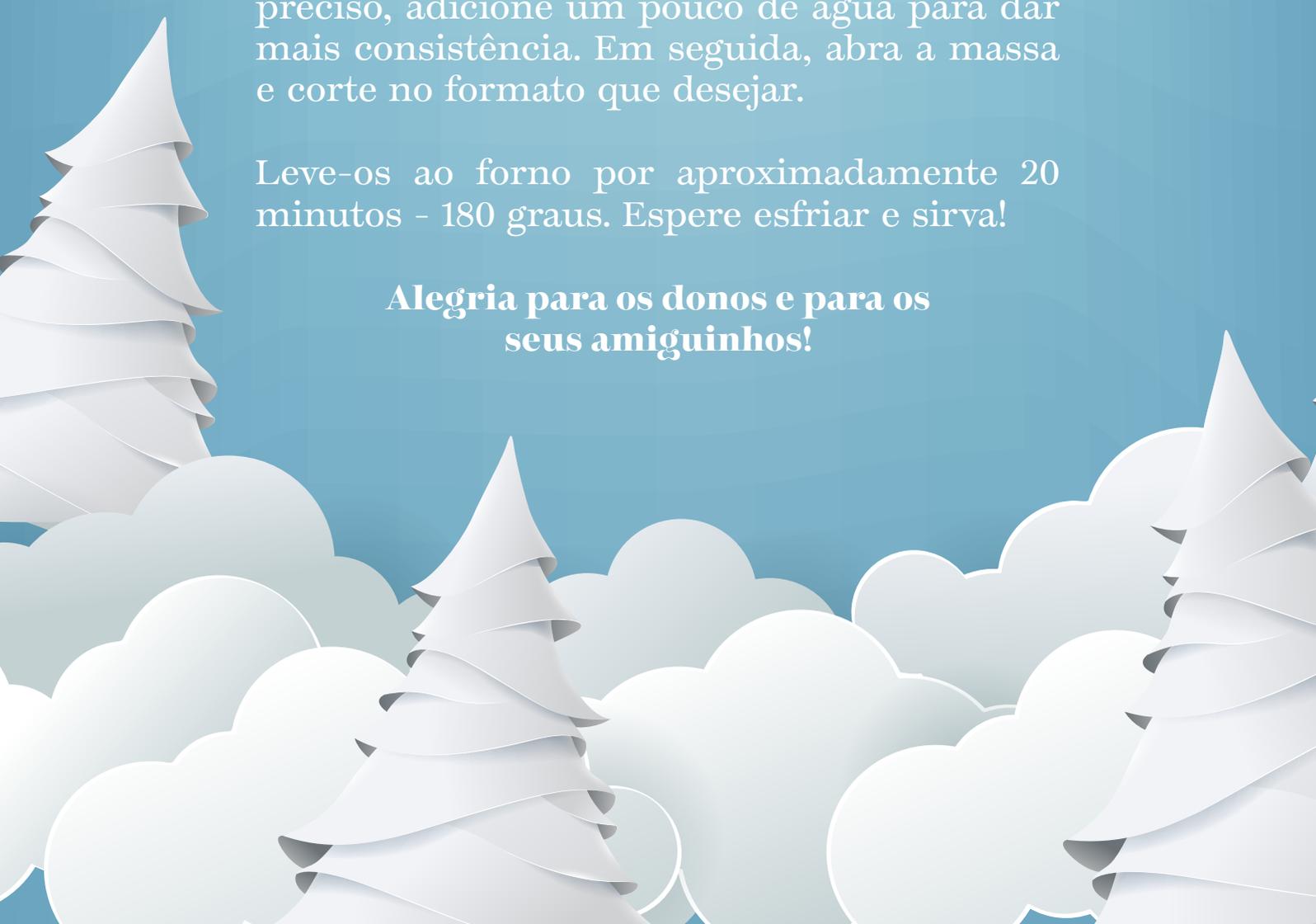
Você também vai precisar de um cortador de biscoitos.

## Modo de preparo:

Misture os ingredientes aos poucos. Se for preciso, adicione um pouco de água para dar mais consistência. Em seguida, abra a massa e corte no formato que desejar.

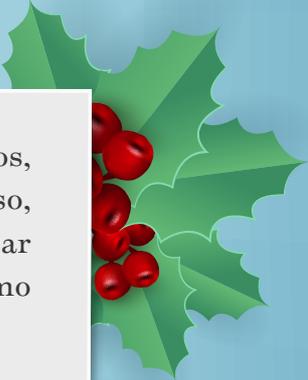
Leve-os ao forno por aproximadamente 20 minutos - 180 graus. Espere esfriar e sirva!

**Alegria para os donos e para os  
seus amiguinhos!**



# Mensagem Especial

Chegamos ao fim do nosso e-book. Os amigos do Terraço prepararam outras dicas para que o seu fim de ano seja extremamente importante para sua vida e da sua família. Siga acompanhando as redes sociais do shopping, ok?



**O tempo é de sonhar, e realizar!** Podemos, juntos, acreditar em um mundo muito melhor. Para isso, basta olhar para o lado, ajudar o próximo, pensar com carinho em tudo o que aconteceu, mesmo que não tenha sido como esperávamos.

Aprendemos com o passado, almejamos o futuro e seguimos lado a lado, **prontos para fazer acontecer!**

Seja em uma data como o Natal, ou em qualquer outro dia do ano, é importante acreditar! Em você, no seu potencial e **na sua capacidade de ser feliz e sempre recomeçar.**

Posso não estar por perto o ano todo, mas de longe sigo mandando carinho e muitos beijos especiais para que sua vida seja sempre cheia de amor.

**Lembre-se: quando estiver se sentindo triste, ou sozinho, eu e o Papai Noel seguimos torcendo para que você se comporte bem e seja muito radiante até que possamos nos ver novamente, no próximo Natal.**

Com todo amor e carinho do mundo,

*Sua amiga, Mamãe Noel.*

# BÔNUS:

## Playlist de fim de ano

Achou que iria me despedir sem antes deixar uma boa trilha sonora para você? Impossível!

A música também é uma forma de celebração. Meus duendes me ajudaram e nós criamos uma playlist com os melhores sons para o seu Natal. Eu amo a tecnologia e como podemos nos conectar por meio dela!

Ouvirei as músicas na minha casa e você na sua. Unidos por meio de belas canções. Eu amo!



Aponte seu celular para o QR Code acima e aproveite!

# Feliz Natal e Boas Festas!

